



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Hübner, Sylke

Verein: NSV Wernigerode
Startnummer: 642

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:43

Geschwindigkeit: 12,35 km/h
Laufleistung: 4:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 170)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 40:00

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 42:38

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	21:52	5:20	2	0:52	4	1:52	4,10	21:52	5:20	2	0:52	34	
Loddenke	2,20	8:41	3:56	2	0:18	4	0:53	6,30	30:33	4:50	2	1:10	34	
Ilseburg/Markt	3,30	13:10	3:59	1	-	3	1:01	9,60	43:43	4:33	2	1:05	4	3:43