



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Kortonnen, Göran

Verein: NSV Wernigerode
Startnummer: 704

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:11

Geschwindigkeit: 12,22 km/h
Laufleistung: 4:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 170)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 111)

Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 44:11

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	21:44	5:18	1	-	16	5:21	4,10	21:44	5:18	1	-	16	5:03
Loddenke	2,20	8:53	4:02	1	-	18	2:19	6,30	30:37	4:51	1	-	16	7:22
Ilseburg/Markt	3,30	13:34	4:06	1	-	19	3:21	9,60	44:11	4:36	1	-	16	10:40