



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Dörre, Katja

Verein: Meppen
Startnummer: 516

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:49

Geschwindigkeit: 12,05 km/h
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 170)
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 59)
Bestzeit der Strecke: 40:00

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 40:00

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	21:54	5:20	2	1:51	5	1:54	4,10	21:54	5:20	2	1:51	35	
Loddenke	2,20	9:11	4:10	2	1:23	5	1:23	6,30	31:05	4:56	2	3:14	35	
Ilseburg/Markt	3,30	13:44	4:09	2	1:35	6	1:35	9,60	44:49	4:40	2	4:49	5	4:49