



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Lippe, Michael

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
Startnummer: 603

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:32

Geschwindigkeit: 11,86 km/h  
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 170)  
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 111)  
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 45:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	22:57	5:35	1	-	24	6:34	4,10	22:57	5:35	1	-	18	6:16
Loddenke	2,20	8:52	4:01	1	-	17	2:18	6,30	31:49	5:03	1	-	18	8:34
Ilseburg/Markt	3,30	13:43	4:09	3	0:10	22	3:30	9,60	45:32	4:44	1	-	18	12:01