



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Pasch, Gregor

Verein: Goslar
Startnummer: 688

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:32

Geschwindigkeit: 12,65 km/h
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 170)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 111)
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 45:32

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:05	5:37	2	0:08	26	6:42	4,10	23:05	5:37	2	0:08	19	6:24
Loddenke	2,20	8:54	4:02	2	0:02	19	2:20	6,30	31:59	5:04	2	0:10	19	8:44
Ilseburg/Markt	3,30	13:33	4:06	1	-	18	3:20	9,60	45:32	4:44	1	-	18	12:01