



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Portwig, Ansgo

Verein: Goslar
Startnummer: 533

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:32

Geschwindigkeit: 11,60 km/h
Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 170)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 111)

Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 46:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	24:01	5:51	1	-	29	7:38	4,10	24:01	5:51	1	-	21	7:20
Loddenke	2,20	9:03	4:06	1	-	20	2:29	6,30	33:04	5:14	1	-	21	9:49
Ilseburg/Markt	3,30	13:28	4:04	1	-	17	3:15	9,60	46:32	4:50	1	-	21	13:01