



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Himburg, Andy

Verein: Kultur, Biloung & Freizeit e.V.
Startnummer: 721

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:46

Geschwindigkeit: 12,32 km/h
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 170)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 111)

Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 8(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 33:31

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	22:54	5:35	10	6:31	22	6:31	4,10	22:54	5:35	11	0:03	23	6:13
Loddenke	2,20	9:19	4:14	8	2:45	26	2:45	6,30	32:13	5:06	11		23	8:58
Ilseburg/Markt	3,30	14:33	4:24	11	4:20	37	4:20	9,60	46:46	4:52	8	13:15	24	13:15