



43. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Brüser, Lars

Verein: Osterwieck  
Startnummer: 589

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:05

Geschwindigkeit: 11,47 km/h  
Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 170)  
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 111)  
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 10(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 33:31

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	24:08	5:53	11	7:45	31	7:45	4,10	24:08	5:53	9	1:17	26	7:27
Loddenke	2,20	9:47	4:26	10	3:13	32	3:13	6,30	33:55	5:23	9	1:16	26	10:40
Ilsenburg/Markt	3,30	13:10	3:59	7	2:57	15	2:57	9,60	47:05	4:54	10	13:34	27	13:34