



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Brüser, Lars

Verein: Osterwieck  
Startnummer: 589

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:05

Geschwindigkeit: 11,47 km/h  
Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 170)  
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 111)  
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 10(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 33:31

| Zwischenzeiten |             |               | Teilstreckenwertung |               |                 |                 | Gesamtwertung     |              |                |                  |               |                 |                 |                   |
|----------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle      | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km     | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Ilsestein      | 4,10        | 24:08         | 5:53                | 11            | 7:45            | 31              | 7:45              | 4,10         | 24:08          | 5:53             | 9             | 1:17            | 26              | 7:27              |
| Loddenke       | 2,20        | 9:47          | 4:26                | 10            | 3:13            | 32              | 3:13              | 6,30         | 33:55          | 5:23             | 9             | 1:16            | 26              | 10:40             |
| Ilseburg/Markt | 3,30        | 13:10         | 3:59                | 7             | 2:57            | 15              | 2:57              | 9,60         | 47:05          | 4:54             | 10            | 13:34           | 27              | 13:34             |