



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Herbst, Simone

Verein: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.
Startnummer: 532

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:06

Geschwindigkeit: 11,46 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 170)
Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 59)
Bestzeit der Strecke: 40:00

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 47:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	23:27	5:43	1	-	6	3:27	4,10	23:27	5:43	1	-	37	
Loddenke	2,20	9:40	4:23	2	0:06	10	1:52	6,30	33:07	5:15	1	-	36	
Ilseburg/Markt	3,30	13:59	4:14	1	-	8	1:50	9,60	47:06	4:54	1	-	7	7:06