



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Wetterling, Sascha

Verein: Königshütte
Startnummer: 564

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:17

Geschwindigkeit: 11,42 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 170)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 111)

Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 38:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	23:54	5:49	5	4:22	28	7:31	4,10	23:54	5:49	5	4:22	27	7:13
Loddenke	2,20	9:11	4:10	5	1:13	21	2:37	6,30	33:05	5:15	5	5:20	27	9:50
Ilseburg/Markt	3,30	14:12	4:18	5	2:58	28	3:59	9,60	47:17	4:55	5	8:18	28	13:46