



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Wetterling, Sascha

Verein: Königshütte  
Startnummer: 564

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:17

Geschwindigkeit: 11,42 km/h  
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 170)  
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 111)  
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:59

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:54	5:49	5	4:22	28	7:31	4,10	23:54	5:49	5	4:22	27	7:13
Loddenke	2,20	9:11	4:10	5	1:13	21	2:37	6,30	33:05	5:15	5	5:20	27	9:50
Ilseburg/Markt	3,30	14:12	4:18	5	2:58	28	3:59	9,60	47:17	4:55	5	8:18	28	13:46