



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Bräunel, Marcell

Verein: Ilsenburg
Startnummer: 675

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:22

Geschwindigkeit: 11,40 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 170)
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 111)
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 11(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 33:31

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsenstein	4,10	24:26	5:57	12	8:03	34	8:03	4,10	24:26	5:57	8	1:35	29	7:45
Loddenke	2,20	9:11	4:10	7	2:37	21	2:37	6,30	33:37	5:20	8	0:58	29	10:22
Ilsenburg/Markt	3,30	13:45	4:10	9	3:32	23	3:32	9,60	47:22	4:56	11	13:51	30	13:51