



9. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Heise, Tommy

Verein: Frohe Zukunft Nordhausen e.V.  
Startnummer: 165

Strecke: 1,00 km  
Jedermannlauf

Kategorie:  
männliche Kinder U12 (10 und 11 Jahre)

Gesamt-Zeit: 8:16

Geschwindigkeit: 7,26 km/h  
Laufleistung: 8:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 99)  
Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 50)  
Bestzeit der Strecke: 4:11

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 5:00