



9. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Gülzow, Dieter

Startnummer: 288

Strecke: 3,30 km

1 Runde 3,3 km

Kategorie:

Senioren M60

Gesamt-Zeit: 22:56

Geschwindigkeit: 7,85 km/h

Laufleistung: 6:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 95)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 10:59

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 16:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Rundenzeit	3,25	fehlt!	-	-	-	-	-	3,25	-	-	-	-	-	-
Ziel	3,30	22:56	6:56	2	6:48	53	11:57	3,30	22:56	6:56	2	6:48	53	11:57