



# 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

## Detailauswertung

**Pfrogner, Michael**

Verein: Frohe Zukunft Nordhausen e.V.  
Startnummer: 171

Strecke: 3,30 km  
1 Runde 3,3 km

Kategorie:  
männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 14:52**

Geschwindigkeit: 13,32 km/h  
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 95)  
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 54)  
Bestzeit der Strecke: 10:59

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 11:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,25	fehlt!	-	-	-	-	-	3,25	-	-	-	-	-	-
Ziel	3,30	14:52	4:30	4	3:39	26	3:53	3,30	14:52	4:30	4	3:39	26	3:53