



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Lämmer, Christian

Gesamt-Zeit: 16:34

Startnummer: 196

Geschwindigkeit: 11,95 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecke: 3,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 95)

1 Runde 3,3 km

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 10:59

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)

männliche Jugend U16 (14 und 15 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 11:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Rundenzeit	3,25	fehlt!	-	-	-	-	-	3,25	-	-	-	-	-	-
Ziel	3,30	16:34	5:01	9	5:16	38	5:35	3,30	16:34	5:01	9	5:16	38	5:35