



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Rauhe, Marco

Gesamt-Zeit: 13:34

Startnummer: 291

Geschwindigkeit: 13,27 km/h

Laufleistung: 4:07 min/km

Strecke: 3,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 95)

1 Runde 3,3 km

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 10:59

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Senioren M35

Bestzeit in der Kategorie: 13:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Rundenzeit	3,25	fehlt!	-	-	-	-	-	3,25	-	-	-	-	-	-
Ziel	3,30	13:34	4:06	1	-	15	2:35	3,30	13:34	4:06	1	-	15	2:35