



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Plüger, Claudia

Startnummer: 292

Strecke: 3,30 km

1 Runde 3,3 km

Kategorie:

Seniorinnen W35

Gesamt-Zeit: 17:15

Geschwindigkeit: 10,43 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 95)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 41)

Bestzeit der Strecke: 13:58

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 15:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	3,25	fehlt!	-	-	-	-	-	3,25	-	-	-	-	-	-
Ziel	3,30	17:15	5:13	2	2:09	13	3:17	3,30	17:15	5:13	2	2:09	13	3:17