



9. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Rensing, Franz

Gesamt-Zeit: 13:31

Startnummer: 191

Geschwindigkeit: 13,32 km/h

Laufleistung: 4:06 min/km

Strecke: 3,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 95)

1 Runde 3,3 km

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 10:59

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

männliche Jugend U14 (12 und 13 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 12:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,25	fehlt!	-	-	-	-	-	3,25	-	-	-	-	-	-
Ziel	3,30	13:31	4:05	3	1:04	14	2:32	3,30	13:31	4:05	3	1:04	14	2:32