



# 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

## Detailauswertung

**Mrowka, Kerstin**

Verein: Frohe Zukunft Nordhausen e.V.  
Startnummer: 168

Strecke: 3,30 km  
1 Runde 3,3 km

Kategorie:  
weibliche Jugend U20 (18 und 19 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 18:02**

Geschwindigkeit: 10,98 km/h  
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 95)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 41)  
Bestzeit der Strecke: 13:58

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 18:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	3,25	fehlt!	-	-	-	-	-	3,25	-	-	-	-	-	-
Ziel	3,30	18:02	5:27	1	-	19	4:04	3,30	18:02	5:27	1	-	19	4:04