



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Seidel, Stefan

Verein: Jugendsozialwerk Nordhausen e.V.
Startnummer: 127

Strecke: 3,30 km

1 Runde 3,3 km

Kategorie:

männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 16:08

Geschwindigkeit: 11,16 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 95)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 10:59

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 11:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Rundenzeit	3,25	fehlt!	-	-	-	-	-	3,25	-	-	-	-	-	-
Ziel	3,30	16:08	4:53	5	4:55	33	5:09	3,30	16:08	4:53	5	4:55	33	5:09