



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Chour, Uwe

Verein: Grundschule Niedersalza
Startnummer: 103

Strecke: 3,30 km
1 Runde 3,3 km

Kategorie:
Senioren M55

Gesamt-Zeit: 15:15

Geschwindigkeit: 11,80 km/h
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 95)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 10:59

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 12:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,25	fehlt!	-	-	-	-	-	3,25	-	-	-	-	-	-
Ziel	3,30	15:15	4:37	2	2:34	29	4:16	3,30	15:15	4:37	2	2:34	29	4:16