



9. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Fierenz, Gerald

Verein: SV Glückauf Sondershausen  
Startnummer: 140

Strecke: 3,30 km  
1 Runde 3,3 km

Kategorie:  
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 14:01

Geschwindigkeit: 12,84 km/h  
Laufleistung: 4:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 95)  
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 54)  
Bestzeit der Strecke: 10:59

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 14:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,25	fehlt!	-	-	-	-	-	3,25	-	-	-	-	-	-
Ziel	3,30	14:01	4:14	1	-	19	3:02	3,30	14:01	4:14	1	-	19	3:02