



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Kiel, Silke

Verein: MTV Niedersachswerfen e.V.
Startnummer: 110

Strecke: 3,30 km
1 Runde 3,3 km

Kategorie:
Seniorinnen W40

Gesamt-Zeit: 18:04

Geschwindigkeit: 10,96 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 95)
Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 41)
Bestzeit der Strecke: 13:58

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 17:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	3,25	fehlt!	-	-	-	-	-	3,25	-	-	-	-	-	-
Ziel	3,30	18:04	5:28	2	0:48	20	4:06	3,30	18:04	5:28	2	0:48	20	4:06