



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Knopf, Stephan

Startnummer: 244

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

Senioren M30

Gesamt-Zeit: 21:23

Geschwindigkeit: 18,52 km/h

Laufleistung: 3:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 44)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 21:12

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 21:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Rundenzeit	3,30	10:39	3:13	1	-	1	-	3,30	10:39	3:13	1	-	31	
Ziel	3,30	10:44	3:15	1	-	2	0:26	6,60	21:23	3:14	1	-	2	0:11