



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Biedermann, Thomas

Verein: HSG Nordhausen
Startnummer: 242

Strecke: 6,60 km
2 Runden 6,6 km

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 24:58

Geschwindigkeit: 14,42 km/h
Laufleistung: 3:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 44)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 36)
Bestzeit der Strecke: 21:12

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 24:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	12:26	3:46	1	-	4	1:47	3,30	12:26	3:46	1	-	29	
Ziel	3,30	12:32	3:47	1	-	5	2:14	6,60	24:58	3:46	1	-	4	3:46