



9. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Kassner, Uwe

Startnummer: 231

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

Senioren M55

Gesamt-Zeit: 24:58

Geschwindigkeit: 14,42 km/h

Laufleistung: 3:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 44)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 21:12

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 24:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Rundenzeit	3,30	12:28	3:46	1	-	5	1:49	3,30	12:28	3:46	1	-	28	
Ziel	3,30	12:30	3:47	1	-	4	2:12	6,60	24:58	3:46	1	-	4	3:46