



9. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Kassner, Uwe

Startnummer: 231

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

Senioren M55

Gesamt-Zeit: 24:58

Geschwindigkeit: 15,86 km/h

Laufleistung: 3:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 44)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 21:12

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 24:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	12:28	3:46	1	-	5	1:49	3,30	12:28	3:46	1	-	28	
Ziel	3,30	12:30	3:47	1	-	4	2:12	6,60	24:58	3:46	1	-	4	3:46