



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Roßberg, Benedikt

Startnummer: 234

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

männliche Jugend U20 (18 und 19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:11

Geschwindigkeit: 7,05 km/h

Laufleistung: 8:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 44)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 21:12

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 56:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit		min/km
Rundenzeit	3,30	26:53	8:08	1	-	31	16:14	3,30	26:53	8:08	1	-	27	10:44
Ziel	3,30	29:18	8:52	1	-	31	19:00	6,60	56:11	8:30	1	-	34	34:59