



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Ende, Christian

Startnummer: 237

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

Senioren M35

Gesamt-Zeit: 27:54

Geschwindigkeit: 12,90 km/h

Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 44)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 21:12

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 26:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	13:42	4:09	2	0:25	11	3:03	3,30	13:42	4:09	2	0:25	22	
Ziel	3,30	14:12	4:18	2	0:53	12	3:54	6,60	27:54	4:13	2	1:18	11	6:42