



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Nestroy, Christian

Verein: SV Glückauf Bleicherode

Startnummer: 210

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:59

Geschwindigkeit: 12,86 km/h

Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 44)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 21:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 21:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	13:38	4:07	3	2:44	10	2:59	3,30	13:38	4:07	3	2:44	21	
Ziel	3,30	14:21	4:20	3	4:03	13	4:03	6,60	27:59	4:14	3	6:47	12	6:47