



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Kindervater, Lars

Verein: FSV Schernberg
Startnummer: 301

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 38:26

Geschwindigkeit: 15,46 km/h
Laufleistung: 3:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 35:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	12:45	3:51	4	1:14	11	1:52	3,30	12:45	3:51	1	-	42	
Rundenzeit	3,30	12:57	3:55	2	0:58	8	2:35	6,60	25:42	3:53	1	-	42	
Ziel	3,30	12:44	3:51	2	0:34	5	2:06	9,90	38:26	3:52	3	2:46	10	6:33