



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Köppen, Klaus

Startnummer: 225

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

Senioren M50

Gesamt-Zeit: 30:17

Geschwindigkeit: 11,89 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 44)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 21:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 26:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.
Rundenzeit	3,30	fehlt!	-	-	-	-	-	3,30	-	-	-	-	-	-	-
Ziel	3,30	30:17	9:10	4	17:01	32	19:59	6,60	30:17	4:35	3	4:05	13	9:05	