



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Kurch, Jörg

Verein: VfL 28 Ellrich
Startnummer: 315

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 39:57

Geschwindigkeit: 14,87 km/h
Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 78)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 68)
Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 39:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	13:04	3:57	1	-	14	2:11	3,30	13:04	3:57	1	-	29	
Rundenzeit	3,30	13:25	4:03	1	-	15	3:03	6,60	26:29	4:00	1	-	29	
Ziel	3,30	13:28	4:04	1	-	14	2:50	9,90	39:57	4:02	1	-	18	8:04