



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Körber, Daniel

Startnummer: 235

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

Senioren M30

Gesamt-Zeit: 32:10

Geschwindigkeit: 11,19 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 44)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 21:12

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 21:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.
Rundenzeit	3,30	15:53	4:48	2	5:14	22	5:14	3,30	15:53	4:48	2	5:14	20		
Ziel	3,30	16:17	4:56	2	5:33	23	5:59	6,60	32:10	4:52	2	10:47	24	10:58	