



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Liebe, Gert

Startnummer: 229

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

Senioren M65

Gesamt-Zeit: 35:01

Geschwindigkeit: 11,31 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 44)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 21:12

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 35:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	17:17	5:14	1	-	28	6:38	3,30	17:17	5:14	1	-	19	1:08
Ziel	3,30	17:44	5:22	1	-	26	7:26	6,60	35:01	5:18	1	-	29	13:49