



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Kouschil, Thomas

Verein: Klemme AG Nordhausen
Startnummer: 300

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 38:39

Geschwindigkeit: 15,37 km/h
Laufleistung: 3:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 35:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	12:32	3:47	2	1:01	8	1:39	3,30	12:32	3:47	2			30
Rundenzeit	3,30	13:00	3:56	3	1:01	10	2:38	6,60	25:32	3:52	2			30
Ziel	3,30	13:07	3:58	3	0:57	10	2:29	9,90	38:39	3:54	4	2:59	12	6:46