



9. Nordhäuser Citylauf  
 Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Knoll, MARTIN

Startnummer: 370

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Männer

Gesamt-Zeit: 37:10

Geschwindigkeit: 15,98 km/h

Laufleistung: 3:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 2(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 31:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	12:04	3:39	3	1:11	5	1:11	3,30	12:04	3:39	1	-	31	
Rundenzeit	3,30	12:31	3:47	2	2:09	4	2:09	6,60	24:35	3:43	1	-	31	
Ziel	3,30	12:35	3:48	2	1:57	4	1:57	9,90	37:10	3:45	2	5:17	4	5:17