



# 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

## Detailauswertung

**Erny, Thomas**

Verein: Academy of Life e.V.

Startnummer: 375

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M45

**Gesamt-Zeit: 41:51**

Geschwindigkeit: 12,90 km/h

Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 38:15

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	14:10	4:17	7	1:39	31	3:17	3,30	14:10	4:17	1	-	32	
Rundenzeit	3,30	14:03	4:15	6	1:21	21	3:41	6,60	28:13	4:16	1	-	32	
Ziel	3,30	13:38	4:07	6	0:47	18	3:00	9,90	41:51	4:13	8	3:36	28	9:58