



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Hoffmann, Kasten

Startnummer: 363

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M35

Gesamt-Zeit: 39:52

Geschwindigkeit: 13,55 km/h

Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 38:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	13:18	4:01	2	0:03	21	2:25	3,30	13:18	4:01	1	-	33	
Rundenzeit	3,30	13:20	4:02	1	-	14	2:58	6,60	26:38	4:02	1	-	33	
Ziel	3,30	13:14	4:00	1	-	12	2:36	9,90	39:52	4:01	2	1:43	17	7:59