



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Kilias, Volker

Verein: Hannover 96

Startnummer: 331

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M50

Gesamt-Zeit: 41:56

Geschwindigkeit: 12,88 km/h

Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 39:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Rundenzeit	3,30	13:34	4:06	3	0:30	26	2:41	3,30	13:34	4:06	2	0:30	34		
Rundenzeit	3,30	14:09	4:17	3	0:44	23	3:47	6,60	27:43	4:11	2	1:14	34		
Ziel	3,30	14:13	4:18	3	0:45	24	3:35	9,90	41:56	4:14	3	1:59	29	10:03	