



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Lütkendorf, Falk

Startnummer: 366

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M50

Gesamt-Zeit: 41:04

Geschwindigkeit: 14,46 km/h

Laufleistung: 4:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 39:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	13:27	4:04	2	0:23	24	2:34	3,30	13:27	4:04	3	0:23	35	
Rundenzeit	3,30	13:44	4:09	2	0:19	19	3:22	6,60	27:11	4:07	3	0:42	35	
Ziel	3,30	13:53	4:12	2	0:25	20	3:15	9,90	41:04	4:08	2	1:07	22	9:11