



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Gerlach, Sven

Startnummer: 356

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 41:21

Geschwindigkeit: 13,06 km/h

Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 38:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	13:11	3:59	5	0:40	17	2:18	3,30	13:11	3:59	2			37
Rundenzeit	3,30	14:06	4:16	7	1:24	22	3:44	6,60	27:17	4:08	2			37
Ziel	3,30	14:04	4:15	7	1:13	23	3:26	9,90	41:21	4:10	7	3:06	25	9:28