



9. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Raabe, Johannes

Startnummer: 354

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Männer

Gesamt-Zeit: 31:53

Geschwindigkeit: 18,63 km/h

Laufleistung: 3:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 1(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 31:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	10:53	3:17	1	-	1	-	3,30	10:53	3:17	2	-	1	38
Rundenzeit	3,30	10:22	3:08	1	-	1	-	6,60	21:15	3:13	2	-	1	38
Ziel	3,30	10:38	3:13	1	-	1	-	9,90	31:53	3:13	1	-	1	-