



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Müller, Michael

Startnummer: 368

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M30

Gesamt-Zeit: 32:12

Geschwindigkeit: 16,77 km/h

Laufleistung: 3:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 32:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	10:54	3:18	1	-	2	0:01	3,30	10:54	3:18	1	-	39	
Rundenzeit	3,30	10:38	3:13	1	-	2	0:16	6,60	21:32	3:15	1	-	39	
Ziel	3,30	10:40	3:13	1	-	2	0:02	9,90	32:12	3:15	1	-	2	0:19