



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Gloger, Andreas

Startnummer: 379

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 39:14

Geschwindigkeit: 13,76 km/h

Laufleistung: 3:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 38:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	13:04	3:57	4	0:33	14	2:11	3,30	13:04	3:57	3			29
Rundenzeit	3,30	12:58	3:55	2	0:16	9	2:36	6,60	26:02	3:56	3			40
Ziel	3,30	13:12	4:00	3	0:21	11	2:34	9,90	39:14	3:57	3	0:59	15	7:21