



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Wiemann, Thomas

Verein: VfL 28 Ellrich
Startnummer: 332

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Männer

Gesamt-Zeit: 37:26

Geschwindigkeit: 15,87 km/h
Laufleistung: 3:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 78)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 68)
Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 3(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 31:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	12:03	3:39	2	1:10	4	1:10	3,30	12:03	3:39	3			41
Rundenzeit	3,30	12:39	3:50	3	2:17	5	2:17	6,60	24:42	3:44	3	0:07		41
Ziel	3,30	12:44	3:51	3	2:06	5	2:06	9,90	37:26	3:46	3	5:33	5	5:33