



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Knape, Karsten

Verein: VG Nordhausen Salza

Startnummer: 321

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M30

Gesamt-Zeit: 42:54

Geschwindigkeit: 12,59 km/h

Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 32:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	13:51	4:11	2	2:57	27	2:58	3,30	13:51	4:11	2	2:57	28	
Rundenzeit	3,30	14:20	4:20	2	3:42	26	3:58	6,60	28:11	4:16	2	6:39	28	
Ziel	3,30	14:43	4:27	3	4:03	29	4:05	9,90	42:54	4:19	2	10:42	31	11:01