



# 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

## Detailauswertung

### Knape, Karsten

Verein: VG Nordhausen Salza

Startnummer: 321

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M30

Gesamt-Zeit: 42:54

Geschwindigkeit: 13,85 km/h

Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 32:12

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle  | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|            | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Rundenzeit | 3,30  | 13:51 | 4:11   | 2                   | 2:57         | 27           | 2:58           | 3,30          | 13:51       | 4:11          | 2          | 2:57         | 28           |                |
| Rundenzeit | 3,30  | 14:20 | 4:20   | 2                   | 3:42         | 26           | 3:58           | 6,60          | 28:11       | 4:16          | 2          | 6:39         | 28           |                |
| Ziel       | 3,30  | 14:43 | 4:27   | 3                   | 4:03         | 29           | 4:05           | 9,90          | 42:54       | 4:19          | 2          | 10:42        | 31           | 11:01          |