



9. Nordhäuser Citylauf  
 Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Schramm, Caroline

Verein: Ilfeld  
 Startnummer: 206

Strecke: 6,60 km  
 2 Runden 6,6 km

Kategorie:  
 Frauen

Gesamt-Zeit: 35:42

Geschwindigkeit: 10,08 km/h  
 Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 44)  
 Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 8)  
 Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
 Bestzeit in der Kategorie: 35:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	3,30	18:02	5:27	1	-	3	1:25	3,30	18:02	5:27	1	-	1	-
Ziel	3,30	17:40	5:21	1	-	1	-	6,60	35:42	5:24	1	-	4	1:22