



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Hentrich, Michael

Verein: Team Hagentor
 Startnummer: 203

Strecke: 6,60 km
 2 Runden 6,6 km

Kategorie:
 Senioren M40

Gesamt-Zeit: 30:58

Geschwindigkeit: 11,63 km/h
 Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 44)
 Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 36)
 Bestzeit der Strecke: 21:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
 Bestzeit in der Kategorie: 23:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	15:23	4:39	4	3:56	16	4:44	3,30	15:23	4:39	2	3:56	18	
Ziel	3,30	15:35	4:43	3	3:43	16	5:17	6,60	30:58	4:41	3	7:39	18	9:46