



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Hentrich, Michael

Verein: Team Hagentor
 Startnummer: 203

Strecke: 6,60 km
 2 Runden 6,6 km

Kategorie:
 Senioren M40

Gesamt-Zeit: 30:58

Geschwindigkeit: 11,63 km/h
 Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 44)
 Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 36)
 Bestzeit der Strecke: 21:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
 Bestzeit in der Kategorie: 23:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.
Rundenzeit	3,30	15:23	4:39	4	3:56	16	4:44	3,30	15:23	4:39	2	3:56	18		
Ziel	3,30	15:35	4:43	3	3:43	16	5:17	6,60	30:58	4:41	3	7:39	18	9:46	