



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Holzhause, Hartmut

Startnummer: 233

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

Senioren M60

Gesamt-Zeit: 34:18

Geschwindigkeit: 11,55 km/h

Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 44)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 21:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 31:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	16:09	4:53	3	0:39	23	5:30	3,30	16:09	4:53	1	-	1	-
Ziel	3,30	18:09	5:30	3	2:28	27	7:51	6,60	34:18	5:11	3	3:07	28	13:06