



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Goepperny, Kirstin

Startnummer: 239

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

Seniorinnen W40

Gesamt-Zeit: 37:39

Geschwindigkeit: 9,56 km/h

Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 44)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 8)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 37:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit		
Rundenzeit	3,30	19:03	5:46	1	-	5	2:26	3,30	19:03	5:46	1	-	2	1:01
Ziel	3,30	18:36	5:38	1	-	5	0:56	6,60	37:39	5:42	1	-	7	3:19